



# Nya nationella spelformer för barn- och ungdomsfotbollen





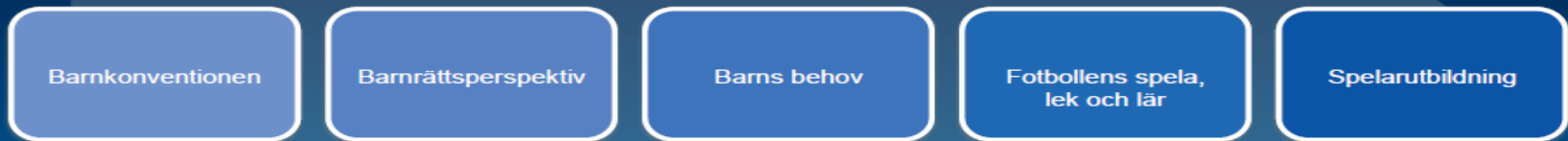
# BAKGRUND

- 2010 planerades en central plan för lärande, med utgångspunkt från ett barnrättsperspektiv. Två år senare presenterades den första Spelarutbildningsplanen.
- Under arbetet med Spelarutbildningsplanen diskuterades även spelformer utifrån lärande.
- 2014 startades arbetsgruppen för ”nya nationella spelformer”
- Nu har sista ”bollen” hamnat på plats. Match och spelform är nu mera viktiga delar av spelarutbildningen.



# Från barnkonvention till spelarutbildning

Det synsätt som genomsyrar spelarutbildningsplanen är detsamma som i *Fotbollens spela, lek och lär* och bygger på ett barnrättsperspektiv, med utgångspunkt från *FN:s konvention om barnets rättigheter (barnkonventionen)*. Det innebär att barnets bästa alltid sätts i första rummet och att utgångspunkterna är barns rättigheter och lika värde.





# VARFÖR BEHÖVS NYA SPELFORMER FÖR BARN OCH UNGDOMAR?



Länk till filmen:

[https://www.youtube.com/watch?v=X9Pc1vf\\_tlg&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=X9Pc1vf_tlg&feature=youtu.be)



# SYFTE

Få fler att spela längre och bättre

Skapa bästa möjliga förutsättningar för  
passion för fotboll och ett livslångt lärande





# SPELARUTBILDNINGSPLANENS GRUNDBULTAR

Barns behov och lek

4 nivåer 6-19 år

Fotboll

Utvecklande miljö

Fotbollsfys



Lärande

Målbilder

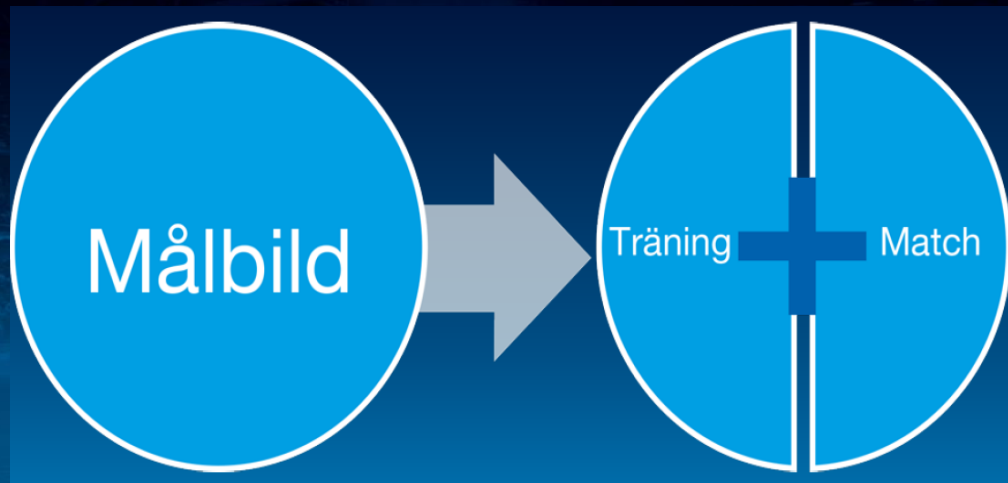
Lagets metoder

Spelarens färdigheter



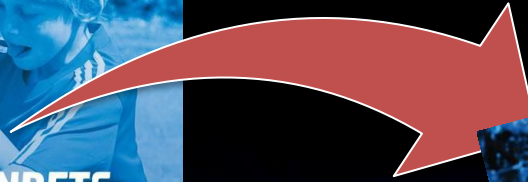
# MÅL

Matchen ska bli ett lär tillfälle för alla barn och ungdomar som spelar fotboll, med utgångspunkt från deras behov och glädje.





Beskriver VAD som ska tränas

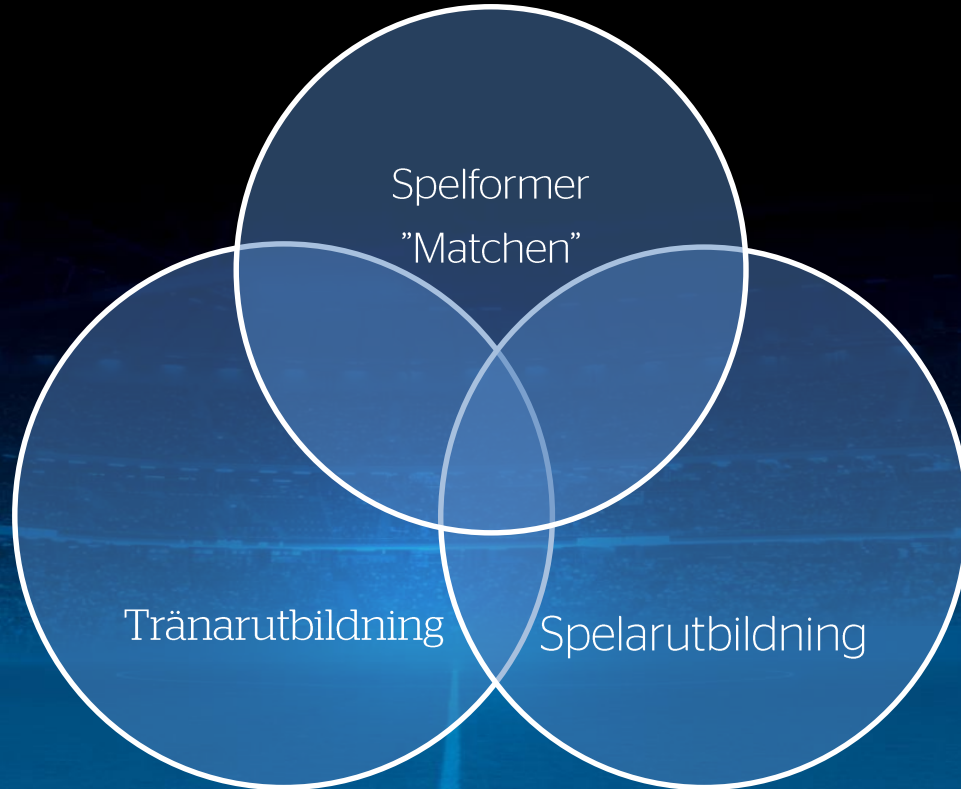


Beskriver HUR det ska tränas





# SISTA BOLLEN PÅ PLATS!





# Svenska fotbollförbundets fotbollsportal



\*utan målvakter



# NYA NATINELLA SPELFORMER





# **SPELFORMER MATRIS DEL 1**

Koppling Spelformer - Spelarutbildningsplan - Tränarutbildning

Spelformerna

Planstorlekar

Målstorlekar

# SPELFORMER MATRISEN– DEL 1

Ålder	SUP - Utvecklingsnivåer	SUP - Spelets utveckling	Tränarutbildningen - Beskrivning av spelet	Spelform	Planstorlek <u>Översikt</u>	Målstorlek
6	<u>Nivå 1: 6-9 år</u> <u>Fotbollsglädje</u>	<u>Spelaren</u> <u>Individuellt spel</u>	<u>Hög aktivitet, Många bollkontakter, Lekfullt</u>	<u>3 mot 3</u>	<u>1. 15 x 10m med sarg</u> <u>2. 15 x 12m utan sarg</u>	<u>1,5 x 1m</u>
7						
8						
9			<u>Hög aktivitet, Många bollkontakter, Individuella färdigheter</u>	<u>5 mot 5</u>	<u>1. 30 x 15m med sarg,</u> <u>2. 30 x 20m utan sarg</u> <u>2. 30 x 20m utan sarg,</u> <u>2. 30 x 15m med sarg</u>	<u>3 x 1,5m</u>
10	<u>Nivå 2: 9-12 år</u> <u>Lära att träna</u>	<u>Medspelare nära</u> <u>Kollektivt spel med få spelare</u>	<u>Grundförutsättningar och färdigheter i spelet</u>	<u>Liten 7 mot 7</u>	<u>50 x 30m</u>	<u>5 x 2m</u>
11						
12				<u>Stor 7 mot 7</u>		
13	<u>Nivå 3: 12-16 år</u> <u>Träna för att lära</u>	<u>Medspelare långt ifrån</u> <u>Kollektivt spel med flera spelare</u>	<u>Lagets metoder med hög delaktighet och många fotbollaktioner</u>	<u>Liten 9 mot 9</u>	<u>65 x 50m</u>	<u>7,32 x 2,20m?</u>
14				<u>Stor 9 mot 9</u>	<u>72 x 55m</u>	
15						
16	<u>Nivå 4: 16-19 år</u>	<u>Medspelare längst ifrån</u>	<u>Lagets spel med fokus på roller, metoder och arbetssätt</u>	<u>11 mot 11</u>	<u>105 x 65m</u>	<u>7,32 x 2,44m</u>
17						





# SPELFORMER MATRIS DEL 2

Bollstorlek

Antalet matchbollar

Speltid

Garanterad speltid

# SPELFORMER MATRISEN– DEL 2

Ålder	Spelform	Bollstorlek	Min antal match-bollar	Speltid	Antal spelare	Garanterad/ min speltid
6	<a href="#">3 mot 3</a>	3	3	4 x 3 min <a href="#">Sammandrag 4 matcher</a>	6 Ingen mv	24 min
7						
8	<a href="#">5 mot 5</a>	3	3	1. 3 x 10 min <a href="#">Sammandrag 3 matcher</a> 2. 3 x 15 min - enskild match	7	60 min 30 min
9						
10	<a href="#">Liten 7 mot 7</a>	4	3	3 x 20 min	10	40 min
11	<a href="#">Stor 7 mot 7</a>					
12						
13	<a href="#">Liten 9 mot 9</a>	4	5	3 x 25 min	12	50 min
14	<a href="#">Stor 9 mot 9</a>	5				
15	<a href="#">11 mot 11</a>	5	5	2 x 40 min	14	40 min
16				2 x 45 min		45 min
17						
18						
19						



# SPELFORMER MATRIS DEL 3

Domare

Offside

Retreat line

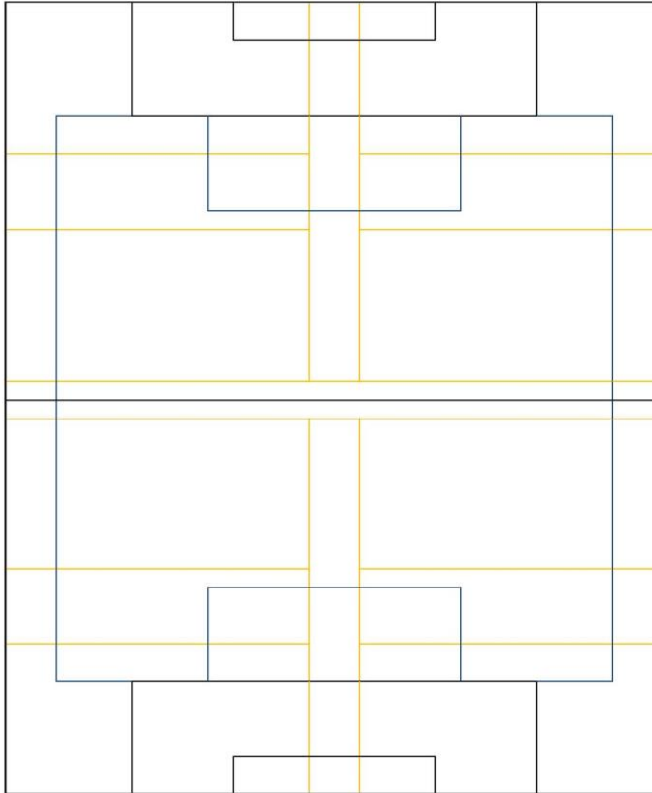
Extra spelare

Igångsättning (utespelare och mv)

Tillbakaspel till mv

# SPELFORMER MATRISEN– DEL 3

Ålder	Spelform	Domare B/U/F	Offside	<a href="#">Retreat line</a>	Extra spelare	Igångsättning - utespelare	Igångsättning - Mv	Tillbakaspel till Mv
6	<a href="#">3 mot 3</a>	B	Nej	Nej	<a href="#">Ja</a>	Driva eller passa efter marken	-	-
7								
8	<a href="#">5 mot 5</a>	B	Nej	<a href="#">Ja, 1/2 plan</a> <a href="#">Alltid</a>	Ja	Inspark efter marken	<a href="#">Rulla</a>	Ja
9								
10	<a href="#">Liten 7 mot 7</a>	B	Nej	<a href="#">Ja, 1/3 plan</a> <a href="#">Vid döboll</a>	Ja	Inkast	Rulla/Kasta	Ja Endast fötter
11								
12	<a href="#">Stor 7 mot 7</a>	U	<a href="#">Ja, sista 1/3 del</a>	<a href="#">Ja, 1/3 plan</a> <a href="#">Vid döboll</a>	Nej	Inkast		
13	<a href="#">Liten 9 mot 9</a>	U	<a href="#">Ja, sista 1/3 del</a>	<a href="#">Ja, 1/3 plan</a> <a href="#">Vid döboll</a>	Nej	Inkast	Valfri	Ja Endast fötter
14	<a href="#">Stor 9 mot 9</a>		<a href="#">Ja, sista 1/3 del</a>					
15	<a href="#">11 mot 11</a>	F	Ja, 1/2 plan	Nej	Nej	Inkast	Valfri	Ja Endast fötter
16								
17								
18								
19								



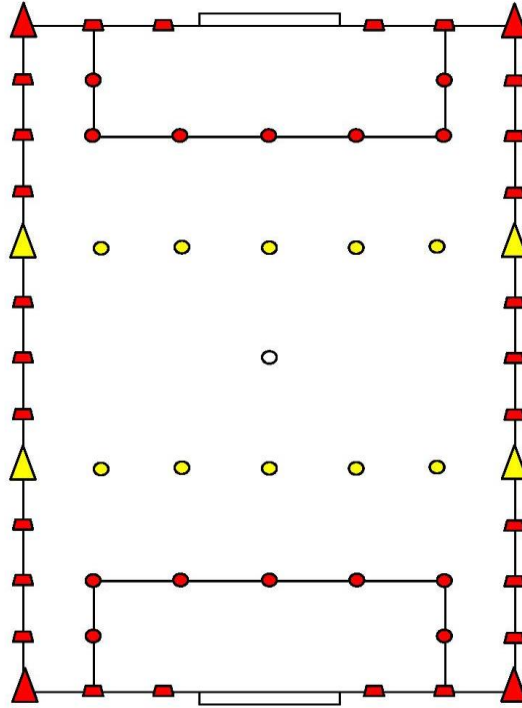
"105 \* 65 m"

Planstorlek	Straffområde
11 mot 11 (15 år-): 105*65m	40*16m
Stor 9 mot 9 (14 år): 72*55m	25*12m
Liten 9 mot 9 (13 år): 65*50m	25*12m
Stor 7 mot 7 (12 år): 55*35m	20*10m
Liten 7 mot 7 (10-11 år): 50*30m	20*10m
5 mot 5 utan sarg (8-9 år): 30*20m	-

Linjer (färger, tjocklek)
11 mot 11 (vit, 10 cm)
Stor 9 mot 9/Stor 7 mot 7 (5 cm)
Retreat line 9 mot 9 (5 cm)
Liten 9 mot 9/Liten 7 mot 7 (5 cm)
5 mot 5/Retreat line Liten 7 mot 7 (5 cm)

Mål	Storlek
- 2 st 9 mot 9/11 mot 11	7,32*2,20/7,32*2,44 m
- 4 st 7 mot 7	5*2 m
- 4 st 5 mot 5	3*1,5 m
- 8 st 3 mot 3	1,5*1 m





Exempel på hur man kan kona

- - Platt kona
- ▭ - Markeringskona
- △ - Hävlig kona





# Hur går vi vidare?

SvFF:

Referensgrupper

Tävling/domare

Anläggningsmöten

Marknad/leverantörer

Distrikten:

Prövar under 2017

Genomför (så mycket som möjligt) 2018

Allt på plats 2019



# Vår drivkraft

Göra fotbollen attraktiv, framgångsrik  
och tillgänglig  
för alla.